

Школа

Отд./корп

День

12.02.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-----------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | КП25040 | Макароны отварные с соусом томатным                             | 175      | 71,09 | 232,2        | 3,75  | 6,5   | 29       |
|            | гор.напиток | КП25027 | Чай с сахаром                                                   | 200      |       | 27           | 0     | 0     | 6        |
|            | хлеб        | 1       | Хлеб пшеничный                                                  | 40       |       | 94           | 3     | 0     | 15       |
|            |             | КП25027 | Салат "Коул Слоу"<br>(капуста,морковь,лимон,масло растительное) | 100      |       | 158          | 9     | 13,00 | 17       |
|            |             |         |                                                                 |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                                                 |          |       |              |       |       |          |
|            |             |         |                                                                 |          |       |              |       |       |          |
|            |             |         |                                                                 |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |         |                                                                 |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     | КП25016 | Борщ с капустой и картофелем                                    | 230      | 79,73 | 196          | 6     | 13,00 | 22       |
|            | 2 блюдо     | КП25008 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом<br>овощным                | 90       |       | 84           | 8     | 4,00  | 3        |
|            | гарнир      | КП25047 | Каша перловая рассыпчатая                                       | 150      |       | 166          | 4     | 3,00  | 24       |
|            | напиток     | КП25028 | Компот из смеси сухофруктов                                     | 200      |       | 110          | 1     | 0,00  | 28       |
|            | хлеб бел.   | 1       | Хлеб пшеничный                                                  | 35       |       | 82           | 3     | 0,00  | 13       |
|            | хлеб черн.  | 2       | Хлеб ржаной                                                     | 30       |       | 69           | 2     | 4,00  | 11       |
|            |             |         |                                                                 |          |       |              |       |       |          |
|            |             |         |                                                                 |          |       |              |       |       |          |



